

## Méditation au large de Cannes avec les pasteurs Catherine et Florian Rochat

Un temps de renouveau spirituel dans un cadre magique.

« Se vider de tout ce dont on est plein, se remplir de tout ce dont on est vide » : ces propos de Saint Augustin, Catherine et Florian Rochat (couple de pasteurs protestants officiant depuis plus de 30 ans, vous invitent à les vivre dans un cadre enchanteé. Situées au large de Cannes, face à la grande bleue, les îles des Lérins semblent à s'y méprendre à un coin de paradis. C'est l'abbaye située sur l'île Saint-Honorat (la plus au large de Cornes) qui accueille durant 5 jours une session « méditation et ressourcement spirituel » proposée à la restauration intérieure. Elle s'adresse à toute personne en recherche spirituelle, ou désireuse de vivre une meilleure communion avec soi et avec les autres.

### Un couple bienveillant

Bien qu'il s'agisse avant tout d'un parcours personnel dans son for intérieur, quelques clés seront proposées pour faciliter cette démarche : temps (individuels, partagés, libres, dirigés, etc.) de méditation chrétienne guidée, écoute thérapeutique du texte biblique, prières et partage, entretiens pastoral et offices. Les différents modules proposés sont d'inspiration chrétienne, et trouvent principalement leurs sources dans les textes bibliques. Cette retraite peut permettre à des néophytes ou personnes désireuses de progresser spirituellement de découvrir l'esprit d'une « retraite ». Cette nouveauté est organisée par l'Association Culturelle Protestante Évangélique « Pays de Pasteur », basée dans la « Maison de l'Espérance » à Mouchard depuis le 15 avril 2017 (après avoir occupé des



Catherine et Florian Rochat, dans le splendide cadre de l'abbaye.

locaux à Montigny-les-Arsures). Catherine et Florian Rochat, honorablement et largement connus sur le « triangle d'Or » pour leur bienveillance et leur dynamisme (ainsi que sur les communautés de Morez, Dole, Arbois et Louhans entre autres, mais aussi-nouveautés- Mont-

pont-en-Bresse et Levier) se feront une joie de vous accueillir au mieux.

Stéphane Hovaere

■ Du 19 au 23 février 2018.  
Contact : [www.sessionressourcement.com](http://www.sessionressourcement.com)